



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ

«ДС № 108 г. Челябинска»

/ О. Р. Мусанова

Приказ № 67-у от «01» сентября 2020 г.

Подготовительная к школе группа №11 «Солнышко» для детей с ОВЗ (ТНР)

РЕЖИМ ДНЯ

на холодный период (1.09.2020 – 31.05.2021 г.)

<i>Деятельность</i>	<i>Время</i>
<i>Приём, осмотр, самостоятельная деятельность детей, дежурство, артикуляционная гимнастика.</i>	6:30 – 8:20
<i>Утренняя гимнастика.</i>	8:20 – 8:30
<i>Подготовка к завтраку, завтрак.</i>	8:30 – 8:50
<i>Игры, самостоятельная деятельность.</i>	8:50 – 9:00; 9:50 – 10:00 (пн.-пт.) 10:10 – 10:25 (пн., вт.)
<i>Непрерывная непосредственно образовательная деятельность.</i>	9:00 – 10:10 (пн.-пт.) 10:35 – 11:05 (пн.) 11:30 – 12:00 (пн.) 11:55 – 12:55 (чт.) 12:00 -12:30 (вт.) 15:50 -16:20 (ср.)
<i>Второй завтрак.</i>	10:00 – 10:10
<i>Подготовка к прогулке, прогулка.</i>	10:10 – 11:35 (чт.) 10:10 – 11:40 (вт.) 10:10 – 11:40 (вт.) 10:10 – 12:10 (пт.)
<i>Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа.</i>	12:10 – 12:30 (пн., ср., пт.) 11:40 – 12:00 (вт.) 11:35 – 11:55 (чт.)
<i>Подготовка к обеду. Обед.</i>	12:25 – 13:00 (чт.) 12:30 – 13:00 (пн., вт., ср., пт.)
<i>Подготовка ко сну, дневной сон.</i>	13:00 – 15:00
<i>Подъем, гимнастика, закаливающие процедуры.</i>	15:00 – 15:20
<i>Игры, самостоятельная, индивидуальная коррекционно-развивающая работа воспитателя, логопеда.</i>	15:20 – 15:50 (ср.) 15:20 -16:10 (пн., вт., чт., пт.)
<i>Подготовка к ужину, ужин.</i>	16:10 – 16:30 (пн., вт., чт., пт.) 16:20 – 16:40 (ср.)
<i>Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Совместная деятельность педагога с детьми.</i>	16:30 – 18:00 (пн., вт., чт., пт.) 16:40 – 18:00 (ср.)
<i>Возвращение детей с прогулки. Игры. Уход детей домой.</i>	18:00 – 18:30